МБДОУ №5 "Ровда"

Утверждаю
Заведующий
Тамаева Гамила Васильевна

Астемирова Малижа Руслановна

Digitally signed by Астемирова Малижа Руслановна
DN: E=tamaeva70@mail.ru, ИНН=201011076739, СНИЛС=18507848102, G=Малижа Руслановна, SN=Астемирова, CN=Астемирова Малижа Руслановна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2025-11-12 17:01:22
Foxit Reader Version: 9.5.0

МЕНЮ

Ясли 12 часов (1-3)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 189	КАША "ДРУЖБА" 150 № 190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 184	КАША МАННАЯ 155 № 416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 № 189	КАША "ДРУЖБА" 155 № 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 № 189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155 № 184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150 № 189	КАША МАННАЯ 155 № 416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 150 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 160 № 397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5 № 430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 № 83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150 № 77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150 № 57	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150 № 104	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150 № 73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 № 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150 № 101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150 № 91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150 № 99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150 № 56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130 № 304	РЫБА ТУШЕНАЯ 50 № 242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 130 № 265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50 № 308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50 № 305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 130 № 265	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50 № 301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50 № 287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 № 321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 № 181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 № 321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30 № 41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 № 317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110 № 181
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30 № 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30 № 33	ВИНЕГРЕТ 40 № 45	КОМПОТ 150 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40 № 41
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 № 430	КОМПОТ 150 № 376
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5 №231	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 № 469	БАНАН 150	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5 № 449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40 № 454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 № 469	ЯБЛОКИ 95 № 423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50 № 447	ЙОГУРТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 № 112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 № 94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 № 112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180 № 94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 № 213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 № 90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3 № 393	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 393	КОМПОТ 180 № 402	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3 № 431	КОМПОТ 150 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3 № 431	КОМПОТ 180 № 402	ХЛЕБ 45
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	